



Instrucciones sobre cómo preparar los documentos de solicitud para unas prácticas en EU

INTRODUCCIÓN:

Deberías solicitar unas prácticas igual que si estuvieras buscando un trabajo.

Tu solicitud debería contener:

- **CV** para describir quién eres
 - **Carta de motivación** para describir qué quieres y porqué.
 - **Portfolio Profesional** para describir qué puedes hacer (en algunos campos es posible en otros no, piensa en ello).
-



DISEÑO Y CONTENIDO DE LA CARTA DE MOTIVACIÓN

Nombre:

Fecha:

Dirección:

Teléfono:

Email:

Skype:

Referencia: Solicitud de prácticas de ... (campo profesional)

Encabezamiento: Apreciado Sr/Sra.,

Una carta de motivación ha de servir para convencer al empleador para que te escoja para un puesto de prácticas en su empresa.

DESCRIBE PRIMERO:

- Quién eres
- Qué has hecho anteriormente
- Qué puedes hacer
- PORQUÉ y CUANDO quieres ir a su país y/o su empresa

DESPUÉS HAS DE EXPLICAR EXACTAMENTE:

- En qué eres bueno
- Qué competencias querrías desarrollar
- Qué tipo de trabajo podrías/estarías dispuesto a hacer
- Cuáles son tus objetivos respecto a la estancia y qué tipo de influencia esperas que tenga en tus planes de futuro

Una carta de motivación es un tipo de “carta para venderse”, la cual debería describir tu carácter: *quien eres y qué motivación tienes para el trabajo*. Recuerda que estás haciendo tu propio plan de marketing y has de informar de tus habilidades a la empresa. Es importante destacarse del resto de solicitantes.

La carta de motivación es tu única oportunidad para dar una primera buena impresión, por tanto el estilo no debería ser familiar/coloquial y el lenguaje debe ser correcto y profesional.

Sobre todo: Se educado, concreto y conciso; la carta de motivación no debe superar más de una página (A4).

GUARDA TU CARTA DE MOTIVACIÓN COMO: **Tu nombre_MotivacionC**



INSTRUCCIONES SOBRE CÓMO CREAR TU CV EUROPASS

Ves a <http://europass.cedefop.europa.eu/en/documents/curriculum-vitae>

Es una buena idea **leer/revisar** las instrucciones **primero** y luego seguirlas una a una cuando crees tu Cv.

Algunas consideraciones:

1. INFORMACIÓN DE CONTACTO

Indica datos de contacto actualizados: correo electrónico, dirección skype... deben estar en uso, de no serlo será difícil comunicarse contigo para dar respuesta a tu solicitud

2. TU ITINERARIO EDUCATIVO, ASIGNATURAS Y PÁGINAS WEB:

Recuerda que cada país tienen su propio Sistema educativo, por tanto presta atención a:

- Listar las asignaturas que has hecho y asegúrate que indicas el nivel adecuado de formación
- Si tu escuela tiene una web en inglés, indica el link directo
- También puedes solicitar a tu centro una breve descripción del contenido de los estudios/titulación que obtendrás y enviarlo junto a los documentos de solicitud.

<http://todofp.es/todofp/que-como-y-donde-estudiar/que-estudiar/nuevos-titulos/titulos-loe.html>

3. EXPERIENCIA LABORAL PREVIA

- Indica los nombres de empleadores anteriores, describiendo el sector y tus tareas
- La experiencia laboral relevante es la más valiosa a indicar
- Si tienes muchos trabajos anteriores que indicar, indicar solo los más importantes

4. COMPETENCIAS LINGÜÍSTICAS

Cuando informes sobre tu nivel de idiomas, recuerda leer las descripciones de cada nivel y haz la autoevaluación lo más realista posible.

5. DESCRIPCIÓN DE COMPETENCIAS Y HABILIDADES

Asegúrate de ser preciso, hacer una descripción significativa de tus competencias y habilidades (piensa qué eres capaz de hacer en tu campo profesional)

6. ARCHIVA EL DOCUMENTO: Tunombre_**CV**



INSTRUCCIONES PARA PREPARAR TU PORTFOLIO PROFESIONAL

Un portfolio puede ser decisivo cuando estas solicitando una estancia en empresa. Es especialmente útil en sectores de diseño y artesanía.

HABILIDADES, TRABAJO

En tu portfolio tienes la oportunidad de informar sobre:

- Tus habilidades
- Mostrar algo de tu trabajo (qué has hecho anteriormente).

FOTOS

- Las fotos/imágenes son un elemento esencial de un portfolio, pero a menudo son muy pesadas para ser enviadas por e-mail, por tanto fíjate en ello antes de enviarlas.
- Guarda tu portfolio en formato PDF (ejemplo `Tunombre_portfolio.pdf`), todo y así no deben exceder 2-3 MB cuando lo envíes vía e-mail.
- Otra posibilidad es subir el portfolio en la web y por tanto indicando el link accederán a ello sin problema.
- Si no estás seguro de cómo hacerlo, por favor pide asesoramiento con un experto!! Además esto te permitirá actualizar tu portfolio fácilmente.

Consulta con el destinatario el formato adecuado.

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Fotografía las piezas que has hecho y explica como las has hecho, puedes explicar brevemente las técnicas utilizadas, los materiales, el proceso de trabajo o el software empleado
 - Puedes incluir además imágenes del proceso de elaboración, dibujos, etc si hay algo particular que quieras destacar – tú tienes que *considerar qué información es relevante dentro de su propio campo.*
 - Escoge las mejores o las piezas más destacables cuando crees tu portfolio.
 - Después de tu estancia puedes actualizar tu portfolio con imágenes y documentos que hayas hecho durante las prácticas. Un portfolio bien hecho se convertirá en una herramienta útil para conseguir trabajo real en tu país de origen o en otro!!
-